



# STAATLICHES SCHULAMT

## im Landkreis Eichstätt

### Über Depression an Schulen aufklären – Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

An den Schulen sind die regionalen Schulberatungsfachkräfte vor Ort neben der Lehrkraft des eigenen Vertrauens erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.

Zuständige Schulpsychologin:

Fr. Monika Redl, Schulamt Eichstätt  
Tel.: 08421 979417  
Mo bis Fr 11:00 Uhr – 12:00 Uhr  
Mo, Di, Do 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Zuständige Beratungslehrkraft:

Fr. Bianca Regensburger, Grundschule St. Walburg  
Tel.: 08421 4041  
Freitag 8:00 Uhr – 8:40 Uhr

Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln Beratungslehrer und Schulpsychologen vor Ort wichtige und aktuelle Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.

Die Beratung zu den möglichen außerschulischen Hilfsangeboten kann auch telefonisch erfolgen. Weitere Informationen zur Schulberatung im Landkreis Eichstätt erhalten Sie unter <http://www.schulamt-eichstaett.de/Schulberatung.aspx>

Hilfestellungen zu psychologischen Fragen im Kindes- und Jugendalter können Sie auch auf der Homepage der Staatlichen Schulberatungsstellen finden. <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

---

Im außerschulischen Bereich unterstützen Erziehungsberatungsstellen Mütter und Väter, aber auch Kinder und Jugendliche bei Klärung und Bewältigung von Problemen. In unserer Region sind dies:

#### **Erziehungsberatungsstelle der kirchlichen Werke Eichstätt GbR**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Ostenstraße 31 a  
85072 Eichstätt  
Telefon: +49 8421 8565

Telefax: +49 8421 906342

[erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de)

[www.erziehungsberatung-eichstaett.de](http://www.erziehungsberatung-eichstaett.de)

### **Außensprechstunde**

Nebenstelle Beilngries

Stadtgraben 11

92339 Beilngries

Anmeldung über die Hauptstelle in Eichstätt

### **Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt**

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gabelsbergerstraße 46

85057 Ingolstadt

Telefon: +49 841 9935440

Telefax: +49 841 99354429

[erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)

[www.erziehungsberatung-in.de](http://www.erziehungsberatung-in.de)

Die bundesweit angelegte Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (<https://www.bke-beratung.de/>) bietet einen zeitgemäßen, unmittelbaren, erprobten und niederschweligen Zugang für Eltern, Kinder und Jugendliche.

---

Über die Versorgung mit Kinderärzten, Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologische Psychotherapeuten hinaus stehen in der Region 10 die Klinikambulanzen in Ingolstadt und Neuburg für eine kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung zur Verfügung.

### **Neuburg / Ambulanz der Kinderklinik**

Leiterin: Dr. Passavant

Müller-Gnadenegg 4

86633 Neuburg

+49 8431 544000

[kipp.neuburg@sankt-elisabeth-klinik.de](mailto:kipp.neuburg@sankt-elisabeth-klinik.de)

### **Heckscher Klinikum GmbH, Institutsambulanz – Ingolstadt**

Leiterin: Dr. Wendel

Münchener Straße 135

85051 Ingolstadt

+49 841 885551-0

[info.hek-ing@kbo.de](mailto:info.hek-ing@kbo.de)